

УТВЕРЖДАЮ
«31» августа 2022 года
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Колосок»
_____ Качанина О.В.

Организация режима пребывания детей в МДОУ «Детский сад «Колосок»

Режим дня в детском саду на осенне-зимний период

Возраст/ Режимные моменты	1,6-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7(8) лет
Приём детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак, воспитание КГН	08.00-08.05 08.10-08.40	08.00-08.05 08.10-08.40	08.10-08.17 08.20-08.40	08.05-08.15 08.15-08.45	08.20-08.30 08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
Организованно-образовательная деятельность	09.00-09.10	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.10 -09.30				
Второй завтрак	09.30-09.45	09.40-09.55	09.50-10.05	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	09.45-11.20	09.55-11.30	10.05-12.00	10.50-12.20	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.10-12.10	11.30-12.15	12.00-12.40	12.20-12.50	12.35-13.05

Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.15-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45
Игры, индивидуальная работа, совместная с воспитателем деятельность, чтение художественной литературы	15.40-15.49	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.05	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.49-17.20	15.55-17.30	16.00-17.40	16.05-17.50	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00	17.30-18.10	17.40-18.10	17.50 – 18.20	18.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00

Режим дня в детском саду в летний период

Возраст/ Режимные моменты	1,6-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7(8) лет
Прием детей, утренний фильтр	07.00-08.00				
Прием детей на участке, утренняя гимнастика	08.00-08.05	07.00-08.00 08.00-08.05	07.00-08.00 08.00-08.07	07.00-08.00 08.00-08.10	07.00-08.00 08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-8.40	08.15-08.45	08.20-08.40	08.20-08.45	08.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	08.40-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.40-09.00
Занятия	09.00-09.10	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.30 09.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.10-09.30				

Второй завтрак	09.30-09.45	09.40-09.55	09.50-10.05	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	09.45-11.20	09.55-11.30	10.05-12.00	10.10-12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.10-12.10	11.30-12.15	12.00-12.40	12.20-12.50	12.35-13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.15-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.45
Игры, индивидуальная работа, совместная с воспитателем деятельность, чтение художественной литературы		15.40-15.55	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.20	15.55-17.30	16.00-17.40	16.00-17.50	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20-18.00	17.30-18.10	17.40-18.10	17.50-18.20	18.00-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00