

**в осенне-зимний период**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30  8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность | 8.50-9.00 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00-12.35 |
| Возвращение с прогулки.  Подготовка к обеду, обед | 12.35-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Игры, НОД, самостоятельная деятельность | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-18.00 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.30 |
| Игры, уход детей домой | 18.30-19.00 |